

2024.Sep.3

Hot Holder@CVS

		總重	熱量	蛋白質	脂肪	碳水化合物	鈉	五穀根莖類	蛋豆魚肉類	奶類	蔬菜類	水果類	油脂類
手工個人比薩-夏威夷	1/4片	53 g	141 Kcal	6.2 g	4.4 g	19.1 g	113 mg	0.3 碗	0.2 份	0.3 份	—	0.2 份	0.3 茶匙
手工個人比薩-明太子脆雞	1/4片	73 g	202 Kcal	8.8 g	9.1 g	21.0 g	228 mg	0.3 碗	0.6 份	0.8 份	0.1 碟	—	0.4 茶匙
手工個人比薩-義式牛肉丸	1/4片	67 g	188 Kcal	8.6 g	9.0 g	18.0 g	131 mg	0.3 碗	0.1 份	0.4 份	0.1 碟	0.1 份	0.7 茶匙
手工個人比薩-肉醬德腸	1/4片	68 g	191 Kcal	8.8 g	9.5 g	17.6 g	188 mg	0.3 碗	0.4 份	0.4 份	0.6 碟	—	0.7 茶匙
起司脆餅-鐵板牛柳	1/1片	141 g	452 Kcal	27.7 g	36.0 g	3.7 g	772 mg	—	0.8 份	2.4 份	—	—	2.2 茶匙
起司脆餅-超級總匯	1/1片	139 g	440 Kcal	28.3 g	34.8 g	2.9 g	709 mg	—	0.5 份	2.4 份	—	0.2 份	1.1 茶匙
紙包麵-白醬德國香腸燻雞	1/1片	319 g	781 Kcal	27.5 g	37.9 g	82.5 g	2315 mg	0.3 碗	0.9 份	1.9 份	0.3 碟	—	16.0 茶匙
紙包麵-肉醬牛肉丸	1/1片	365 g	845 Kcal	31.7 g	39.9 g	89.8 g	2376 mg	0.3 碗	1.9 份	0.5 份	9.6 碟	0.5 份	2.2 茶匙
帕瑪森個人比薩-超級總匯	1/4片	65 g	195 Kcal	8.3 g	9.7 g	18.6 g	378 mg	0.3 碗	0.4 份	0.3 份	0.1 碟	0.1 份	0.7 茶匙
帕瑪森個人比薩-夏威夷	1/4片	52 g	161 Kcal	6.6 g	6.6 g	18.8 g	279 mg	0.3 碗	0.1 份	0.3 份	—	0.1 份	0.7 茶匙
帕瑪森個人比薩-和風章魚燒	1/4片	61 g	180 Kcal	7.1 g	8.1 g	19.6 g	298 mg	0.3 碗	0.2 份	0.3 份	0.1 碟	—	1.5 茶匙
起司吡滋餅-明太子四重起司(1入)	單片	144 g	484 Kcal	20.3 g	29.7 g	33.5 g	726 mg	0.5 碗	0.8 份	3.1 份	—	—	1.2 茶匙
起司吡滋餅-鐵板牛柳(1入)	單片	125 g	417 Kcal	20.4 g	23.9 g	29.6 g	719 mg	0.4 碗	0.8 份	1.2 份	—	—	2.0 茶匙
起司吡滋餅-明太子四重起司(2入)	雙片	289 g	969 Kcal	40.6 g	59.4 g	67.1 g	1451 mg	1.0 碗	1.7 份	6.8 份	—	—	2.4 茶匙
起司吡滋餅-鐵板牛柳(2入)	雙片	251 g	834 Kcal	40.8 g	47.9 g	59.2 g	1438 mg	0.9 碗	1.5 份	2.5 份	—	—	4.0 茶匙